

Longvita

CZAPIELSKI MŁYN

www.czapielskimlyn.pl
www.long-vita.pl
e-mail: repcja@czapielskimlyn.pl
tel.: +48 58 684 53 69
Tel./fax. +48 58 684 55 23
Tel kom. +48 507 169 88



MASAŻE

•Masáže modelujące sylwetkę

- masaż całościowy: na maśle shea/ oliwka Organique/olej kokosowy	50 min	130 zł
- masaż częściowy: na maśle shea/ oliwka Organique/olej kokosowy	25 min	65 zł

•Masáže wspomagające odchudzanie

- masaż lipolityczny z ampułką antycellulitową	40 min	142 zł
- masaż próżniowy – bańka chińską	50 min	130 zł
	25 min	65 zł

•Masáže lecznicze

- masaż całościowy	50 min	130 zł
- masaż kręgosłupa	25 min	65 zł
- masaż limfatyczny	85 min	155 zł
- refleksoterapia	50 min	130 zł

MASAŻE RELAKSACYJNE

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż całego ciała wykonuje się rozgrzаныmi kamieniami bazaltowymi (pochodzenia wulkanicznego), które długo utrzymują ciepło. Podczas gdy masażysta wykonuje masaż kamieniami, reszta ciepłych kamieni ułożona jest na ciele rozgrzewając tkanki. Masaż ma działanie rozgrzewające i niezwykle odprężające, przynosi ulgę w przewlekłych stanach zapalnych stawów i mięśni, pozwala skutecznie oderwać się od rzeczywistości.

Czas trwania zabiegu:

*około 50 minut - 130zł
około 85 minut – 160zł*

Masaż tajski

Masaż tajski jest typem głębokiego masażu. Stanowi on sekwencję technik, stanowiących połączenie akupresury ważniejszych punktów na ciele człowieka z elementami pasywnej jogi, rozciągania i refleksologii. W Tajlandii jest znany jako klasyczny masaż starożytny.

Masowana osoba jest ubrana w luźne, wygodne ubranie. Leży na specjalnej macie o umiarkowanej giętkości. Masażysta podczas wykonywania masażu bardzo intensywnie pracuje swoim ciałem, używając kciuków, dłoni, łokci i przedramion, a także stóp. Techniki stosowane na ciało następują po sobie w sposób rytmiczny, powodując uczucie głębokiego odprężenia. Większość masażu przebiega po tzw. liniach Sen, co znajduje swoje odzwierciedlenie w chińskich „meridianach” czy hinduskich kanały „nadi”. Osoba masowana przyjmuje wiele pozycji, które wywodzą się z pięciu zasadniczych postaw jogi pasywnej: leżenia przodem, tyłem, bokiem oraz postawy siedzącej i odwróconej. Jedna sesja trwa około godziny. Oprócz ucisków i rozciągania całego ciała stosuje również wyciągania palców u rąk i stóp, oraz przyjmowania przez osobę masowaną różnych wyciągniętych pozycji. Wszystko odbywa się zgodnie z wielowiekową procedurą.

Czas trwania zabiegu:

około 50 minut - 150 zł

Masaż naturalną, gorącą czekoladą

Masaż gorącą czekoladą działa odmładzająco, hamuje proces starzenia się skóry, chroni ją przed utratą wilgotności. Pobudza wydzielanie endorfin, czyli hormonów szczęścia, dzięki czemu działa antydepresyjnie. Ma również silne działanie antycellulitowe, dzięki swoim składnikom pobudza krążenie krwi, redukuje nadmiar tkanki tłuszczowej, ma działanie stymulujące, regenerujące oraz wygładzające. Jest to prawdziwie zmysłowy i głęboko relaksujący zabieg, oddziałujący nie tylko na ciało i umysł.

Czekolada wraz z naturalnym olejem zostaje rozpuszczona, a następnie delikatnie wmasowywana w ciało. Skóra po masażu jest aksamitnie gładka i nawilżona.

Czas trwania zabiegu:

około 50 minut. - 150 zł

Masaż świecą

Jest to masaż wykonywany gorącym olejkiem ze świec, które składają się z całkowicie naturalnych wosków. Nadaje efekt pięknej skóry, głębokiego nawilżenia, odżywienia, oraz ukojenia. Skóra staje się elastyczna, miękka oraz otulona przyjemnym aromatem.

Pomaga w walce z cellulitem i z rozstępami. Polecany szczególnie dla skóry suchej i odwodnionej. Masaż zapewni także głębokie rozluźnienie i odprężenie.

- Do wyboru zapach: bambusa,
guarany,
białego piżma.

Czas trwania zabiegu:

około 50 minut. - 130 zł

Masaż podwodny

Nowoczesne urządzenie do masażu, pozwalające na prowadzenie masażu suchego na łóżku wodnym z podgrzewaną wodą. Dzięki specjalnej konstrukcji (kauczukowe podłoże pokrywające tafelę wody) pacjent nie ma kontaktu z wodą, dzięki czemu może zażywać hydromasażu w ubraniu. Urządzenie działa odprężająco na cały organizm i łagodzi objawy bólowe kręgosłupa i układu kostno-stawowego.

Czas trwania zabiegu:

około 15 minut. - 30 zł

NOWOŚĆ !

Mezoterapia mikroigłowa

Splycenie zmarszczek, wygładzenie skóry i poprawa gęstości skóry

Mezoterapia Mikroigłowa to zabieg, łączący w sobie intensywną stymulację skóry poprzez jej nakłuwanie oraz regenerujące działanie głęboko właczanych aktywnych preparatów.

Mezoterapia Mikroigłowa to naturalna terapia, która zwiększa wytwarzanie kolagenu i elastyny oraz optymalizuje metabolizm skóry. Zabieg polega na idealnych, stabilnych nakłuciach z regulacją głębokości i częstotliwości nakłuć, co gwarantuje wykonywanie bezpiecznej i przede wszystkim skutecznej mezoterapii mikroigłowej.



MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA - EFEKTY:

- stymulacja wytwarzania kolagenu i elastyny
- redukcja zmarszczek
- poprawa elastyczności i gęstości skóry
- splycenie zmarszczek
- ujędrnienie i wygładzenie skóry
- ogólna rewitalizacja i polepszenie kolorytu skóry
- intensywna regeneracja i wzrost poziomu kolagenu

Czas trwania zabiegu:

Czas trwania zabiegu:

około 70 minut – 290 zł

z maścią znieczulającą Emla około 100 minut – 340 zł

NOWOŚĆ !

Żelazko przeciwzmarszczkowe

Zaawansowane wygładzanie zmarszczek

Żelazko Przewidzmarszczkowe® to ultra-nowoczesny zabieg który dzięki swojej skuteczności zyskał renomę Klientów.

Dzięki jednoczesnemu oddziaływaniu zaawansowanych metod Żelazko Przewidzmarszczkowe® skutecznie pobudza naturalne mechanizmy fizjologiczne, skutecznie przeciwdziała efektom starzenia oraz pozwala szybko uzyskać optymalne rezultaty. W większości przypadków efekt „prasowania” zmarszczek widoczny jest już po pierwszym zabiegu.

Jednoczesne zastosowanie **masażu vacum** oraz **stymulacji TENS**. Masaż vacum efektywnie stymuluje pracę układu limfatycznego i cyrkulację krwi wpływając na poprawę metabolizmu w miejscu poddanym zabiegowi. Elektrostymulacja TENS to sprawdzona metoda łagodzenia bólu oraz leczenia zaburzeń funkcji mięśni i nerwów stosowana od lat w profesjonalnej fizykoterapii.

Dzięki podwójnej stymulacji i unikalnej pompie VacuElectro zabiegi wykonywane Żelazkiem Przewidzmarszczkowym zapewniają:

- wygładzenie skóry i zmniejszenie zmarszczek
- działanie liftingujące
- stymulację mięśni twarzy
- wzmocnienie, regenerację i poprawę ukrwienia mięśni
- pobudzenie naturalnych procesów regeneracyjnych
- zwiększenie masy mięśniowej i poprawę napięcia skóry
- stymulację cyrkulacji krwi
- lepsze dotlenienie tkanek skóry i mięśni
- szybsze wchłanianie stosowanych preparatów
- poprawę elastyczności, kolorytu i ogólnej kondycji skóry



Czas trwania zabiegu:

około 25 minut - 100 zł

NOWOŚĆ !

Żelazko antycellulitowe

ŻELAZKO® ANTYCELLULITOWE to rewolucyjne urządzenie do redukcji cellulitu i modelowania sylwetki, które wykorzystuje synergę trzech aktywnych energii oddziałujących bezpośrednio na tkanki.

Innowacyjna technologia głowicy zabiegowej **VACU ELECTRO COLOR** gwarantuje rewelacyjne efekty w krótkim czasie, dzięki czemu cieszy się zaufaniem i szybko wzrastającą popularnością wśród Klientów.

Nowoczesne zabiegi wyszczuplające i antycellulitowe wykonywane **ŻELAZKIEM® ANTYCELLULITOWYM**:

- modelują sylwetkę
- redukują pomarańczową skórę
- ujędrniają ciało
- ujędrniają biust
- zapewniają skuteczny drenaż limfatyczny
- działają relaksująco i łagodzą napięcia mięśniowe



Cena zabiegu:

- Ramiona - czas trwania zabiegu około **20 minut - 70 zł**
- Uda, pośladki - czas trwania zabiegu około **30 minut - 100 zł**
- Brzuch, plecy - czas trwania zabiegu około **30 minut - 100 zł**

ZABIEGI NA CIAŁO

PEELING CAŁEGO CIAŁA

Jest to prosty i skuteczny zabieg, który wygładza, oczyszcza i rozjaśnia skórę, co powoduje że wygląda ona młodziej. Skóra przygotowana jest do dalszych etapów pielęgnacji.

Czas trwania zabiegu:

około 20 minut – 60 zł

PEELING CAŁEGO CIAŁA + MASŁO WYGŁADZAJĄCE; Organique

Peeling całego ciała, zostaje wzbogacony o masło, które jest wsmarowywane w skórę. W naszej ofercie posiadamy masła: korzenne, kozie mleko, kawowe, żurawinowe oraz czekoladowe.

Czas trwania zabiegu:

około 30 minut.- 80 zł

PEELING CAŁEGO CIAŁA + MASŁO WYGŁADZAJĄCE Organique + RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY LUB MASAŻ PLECÓW

Czas trwania zabiegu:

około 50 minut – 130 zł

„PERFECT FORMS” ; Germaine de Capuccini ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCY I MODELUJĄCY SYLWETKĘ

Zabieg pomaga kontrolować metabolizm lipidów oraz redukuje nadmiar tkanki tłuszczowej. Głównymi składnikami są algi i kofeina, które wskazują skuteczne działanie wyszczuplające i modelujące figurę. Perfect Forms wzmacnia odporność i elastyczność naczynek krwionośnych, poprawia mikrokrążenie, zmniejsza skłonność do powstawania obrzęków oraz przyspiesza wydalanie z organizmu szkodliwych produktów przemiany materii. Zapobiega odkładaniu się substancji lipidowych w warstwie podskórnej oraz przeciwdziała nierównomiernemu rozmieszczeniu tkanki tłuszczowej.

Czas trwania zabiegu:

około 50 minut. - 155zł

„LIPO – STOCK” ; Germaine de Capuccini ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCY, MODELUJĄCY ORAZ ANTYCELLULITOWY

Ekskluzywny kompleks masaży-zabiegowy modelujący sylwetkę, wyszczuplający, antycellulitowy z endorfinami. Nowatorski zabieg oparty na niezwykle skutecznym działaniu KEPHASLIM®, molekuł bio-mimetycznych, które działają naśladując zdolność redukcji tłuszczu β-endorfin naszego własnego organizmu. Kofeina zamknięta w mikro kapsułkach rozkłada tłuszcz, odwadnia i ma działanie odchudzające. Redukuje ilość i objętość nagromadzonego tłuszczu, zapobiega jego ponownemu odkładaniu się, likwiduje „skórkę pomarańczową”, wyszczupla oraz poprawia nawilżenie i wygląd skóry. Jest to nowa koncepcja poprawy sylwetki, która daje optymalne rezultaty rzeźbienia figury.

Czas trwania zabiegu:

około 80 minut – 215zł

„CELTYCKA TERAPIA ALGAMI” (Guam na ciało z peelingiem lub bez)
ZABIEG ODŻYWCZY, ANTYCELLULIOTWY, WYSZCZUPLAJĄCY

Jednym z produktów powstających w wyniku przetwarzania morskich alg GUAM® jest GUAM® Fangi d'Alga, rewelacyjne błoto, bogate w pierwiastki, minerały, witaminy i proteiny, będące wspaniałym świadectwem wykorzystania darów natury dla potrzeb kosmetyki. Preparaty zawierające Algi GUAM®, nałożone na ciało, odżywiają skórę prawdziwym „morskim koncentratem”, o niespotykanej skuteczności w walce z otyłością i cellulitem. Unikalny skład błota GUAM® sprawia że błyskawicznie wyszczupla ono sylwetkę i redukuje cellulit, zapobiegając jednocześnie dalszemu odkładaniu się tkanki tłuszczowej. Systematyczne stosowanie tego preparatu znacznie przyczynia się do wzrostu aktywności i witalności organizmu. GUAM® to pierwsza na świecie opatentowana metoda, która łączy w sobie cztery naturalne metody wyszczuplające: Algoterapię, aromaterapię, peloidoterapię oraz tzw. body wrap. Wszystkie te czynniki sprawiają, że GUAM® należy obecnie do najskuteczniejszych na świecie naturalnych metod błyskawicznego modelowania i wyszczuplania sylwetki.

Czas trwania zabiegu:

bez peelingu około 50 minut – 160 zł

Czas trwania zabiegu:

z peelingiem około 80 minut – 200 zł

ŻURAWINOWY BODY LIFT; Organique
ZABIEG DLA SKÓRY NACZYNKOWEJ, POTRZEBUJĄCEJ ODMŁODZENIA

Zabieg Body Rejuve doskonale modeluje sylwetkę oraz czyni skórę idealnie gładką, miękką i pełną blasku. Apetycznie pachnąca linia żurawinowa to witaminowa bomba dla skóry zmęczonej, naczynkowej i potrzebującej odmłodzenia. Połączenie niezwykłych właściwości owoców żurawiny i wyciągu z trzech alpejskich ziół daje linii ogromną moc w zakresie walki z wolnymi rodnikami i procesami starzenia. Dzięki wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega3 i omega6, skóra staje się odporna na stany zapalne i procesy alergiczne.

Zabieg wzbogacony o żurawinowa maskę algową na twarz, która: ujędrnia i odżywia skórę, poprawia koloryt cery oraz długotrwale nawilża.

Czas trwania zabiegu:

z peelingiem około 80 minut -190 zł

TERAPIA KAWOWA; Organique
ZABIEG O DZIAŁANIU UJĘDRNIAJĄCYM ORAZ REWITALIZUJĄCYM

Kosmetyki kawowe, podobnie jak kawowy napój, działają przede wszystkim odmładzająco i rewitalizująco, przywracając zmęczonej skórze delikatność i piękny wygląd. Ich najistotniejszym składnikiem jest kofeina, ożywiająca umysł i poprawiająca mikrokrążenie w komórkach oraz związki polifenolowe, których głównym przedstawicielem jest kwas chlorogenowy.

Kosmetyki terapii kawowej Organique mają silne działanie antycellulitowe – rozbijając nagromadzoną tkankę tłuszczową wydatnie ujędrniają skórę i neutralizując efekt tzw. „skorki pomarańczowej”. Dodatkową zaletą ekstraktów z ziaren kawowca jest ich moc oczyszczająca – zawierające je kosmetyki Organique otwierają pory skóry i uwalniają ją od osadzających się, absorbowanych z otoczenia toksyn, balansując jednocześnie jej naturalne pH.

Czas trwania zabiegu:

z peelingiem około 80 minut – 170 zł

ZABIEG CZEKOLADOWY NA CIAŁO; Organique **PIELĘGNUJE I WZMACNIA SKÓRĘ, OPÓŹNIA PROCESY JEJ STARZENIA**

Pachnący słodyczą i gorąca czekolada zabieg w jednej chwili wprawia w doskonały nastrój, odpręża i nastawia pozytywnie do życia. Dzieje się tak, gdyż czekolada wyzwała produkcję endorfin – hormonów szczęścia. Użyte w kosmetykach prawdziwe masło z kakao doskonale pielęgnuje i wzmacnia skórę, a także opóźnia procesy jej starzenia. Pachnąca czekolada posiada również potwierdzone właściwości wyszczuplające i antycellulitowe. Linia czekoladowa wzbogacona została o STIMU-TEX®, składnik przynoszący skórze ukojenie i odprężenie. Czekoladowe zabiegi Organique poprawiają również koloryt skóry, nadając jej odcień lekkiej naturalnej opalenizny.

Czas trwania zabiegu:

około 80 min (z peelingiem)– 170 zł

ZABIEG Z KOZIEGO MLEKA NA CIAŁO; Organique **NAWILŻA, OCZYSZCZA I ODŻYWIA SKÓRKĘ**

Ekstrakt z koziego mleka bardzo dobrze nawilża, oczyszcza i odżywia skórę. Zawarte w nim białka poprawiają elastyczność skóry, a kwas mlekowy zmiękcza naskórek, łagodzi i przyspiesza jego regenerację. Terapia polecana jest dla każdego rodzaju skóry, a w szczególności dla skór wrażliwych, skłonnych do podrażnień, wymagających regeneracji. Idealnie nadaje się również jako łagodząca pielęgnacja po opalaniu.

Czas trwania zabiegu:

około 80 min (z peelingiem)– 170 zł

FALE RADIOWE NA CIAŁO

Wykorzystywane w kosmologii w zabiegach nieinwazyjnego odmładzania skóry oraz redukcji tkanki tłuszczowej. Wykorzystanie radiofrekwencji opierają się na wywołaniu efektu termicznego w tkance. Stosowane urządzenia wyposażone są w elektrody, między którymi przepływa prąd oraz specjalne systemy chłodzące, ewentualnie żele nanoszone na skórę, które chronią ją przed oparzeniem.

Dzięki temu zjawisku uzyskuje się efekt zwiększonego napięcia skóry, poprawy jej elastyczności oraz gęstości. Fale radiowe stymulują tkanki powierzchniowe i głębiej położone, poprawiają ich dotlenienie, odżywienie oraz mikrocyrkulację (rozszerzenie naczyń krwionośnych oraz zwiększenie ich przepuszczalności).

Niewątpliwą zaletą zabiegu jest to, że przyspiesza metabolizm i zmniejsza objętość komórek tłuszczowych. Rośnie również przepływ krwi w naczyniach krwionośnych i zwiększa się utlenianie tkanek.

Zabiegi wykonywane są na sprzęcie kosmetycznym firmy Dermaya, która oferuje urządzenia najwyższej jakości.

- pośladki, uda (ampułka antycellulitowa) **180 zł**
czas trwania 70 minut
- brzuch (ampułka antycellulitowa, maska algowa) **120 zł**
czas trwania 50 minut
- ramiona (ampułka antycellulitowa, maska algowa) **120 zł**
czas trwania 50 minut

SAINT MALO

Marka Saint Malo, pochodząca z Półwyspu Bretońskiego to marka ZDROWIA. Wystarczy powiedzieć, woda morska (bazy kosmetyków) niesiona przez prąd morski Golsztrum ma taki sam skład, jak ludzkie osocze, a wodorosty, jak plazma krwi. Rodzinne podobieństwo łączy też wodę morską i płyny owodniowe, czyli środowisko, w którym rozwija się dziecko w łonie matki. To wyjaśnia, dlaczego woda morska wpływa pozytywnie na zgodność preparatów kosmetycznych ze skórą.

Marka Saint Malo – zgodnie z zamysłem jej twórców - w takim samym stopniu rozwiązuje zarówno problemy skóry, opóźnia jej starzenie i poprawia wygląd, jak i dostarcza dobre samopoczucie i komfort. Stąd bogactwo zabiegów i masaży. Uwzględnienie dobrostanu całego organizmu jako celu działania marki to kolejny przyczynek do wyboru tej marki.

•ZABIEG MODELUJĄCY REMINERALIZUJĄCY

Zabieg uaktywnia mechanizm wyszczuplania, dzięki samo-rozgrzewającej się masce o unikalnej konsystencji. Modeluje sylwetkę. Re mineralizuje, rewitalizuje, nawilża, wygładza. Poprawia eliminowanie nadmiaru wody, lipidów i toksyn. Stymuluje metabolizm komórkowy. Odżywia i ujędrnia. Wzmacnia i nasila mikro-krążenie. Zapewnia nowe doznania łagodnego ciepła. Przywraca miękkość i napięcie. Koi ból.

Czas trwania zabiegu:

około 110 minut – 300 zł

•ZABIEG DETOX

Anty-cellulitowy. Pobudza usuwanie toksyn. Działa ujędrniająco i przyspiesza pocenie. Ujędrnia i wygładza. Działa leczniczo na bóle reumatyczne i artretyczne bóle stawów. Odżywia, chroni przed wolnymi rodnikami i relaksuje. Stymuluje krążenie. Wzmacnia przekrwioną tkankę. Poprawia kondycję skóry. Odpręża, koi i poprawia samopoczucie.

Czas trwania zabiegu:

około 110 minut – 300 zł

•TERMICZNY ZABIEG „CIEPŁO-ZIMNO”

Zabieg dobrego samopoczucia obejmujący zróżnicowane działanie na górną (rozgrzewanie) i dolną (chłodzenie) część ciała. Na górną część ciała zabieg działa re-minarelizująco. Stymuluje energetycznie i rewitalizuje. Dostarcza przyjemne doznania ciepła przez cały czas trwania oraz zapewnia relaks. Odżywia i nawilża. Rewitalizuje, uodparnia i wzmacnia skórę właściwą. Poprawia mikro-krążenie, elastyczność i napięcie skóry. Regeneruje i re-minarelizuje.

Czas trwania zabiegu:

około 110 minut – 250 zł

ZABIEGI NA TWARZ

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

Jest to prawdziwy eliksir młodości dla wszystkich mięśni twarzy. Skóra staje się bardziej sprężysta i ujędrniona, dzięki temu, że rozmasowujące ruchy umożliwiają uporządkowanie splątanych włókien kolagenowych i elastynowych, które naturalnie budują jej strukturę. Masaż dodatkowo poprawia samopoczucie, odpręża i dodaje sił. Wzmacnia, odbudowuje i modeluje twarz na nowo.

Czas trwania zabiegu:

około 25 minut – 50zł

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU Z AMPUŁKĄ

W skład zabiegu wchodzi peeling oraz ampułka do wyboru (z kwasem hialuronowym, z ekstraktem z kawioru, liftingująca, wzmacniająca naczynia krwionośne, z chitosanem – silnie nawilżająca, dla cery tłustej – regulująca wydzielanie sebum, dotleniająco-odżywcza)

Czas trwania zabiegu:

około 30 minut – 70 zł

MASAŻ JAPONSKI TWARZY NA KOLAGENIE NATURALNYM

Masaż poprawia mikrokrążenie krwi, zmniejsza opuchliznę i inne problemy związane z zatrzymywaniem się wody (redukuje tzw. worki pod oczami). Technika ma działanie liftingujące, spłyca zmarszczki i bruzdy, odpręża i uspokaja. Po zabiegu skóra jest doskonale odświeżona, zmarszczki i bruzdy są płytsze, a cera rozjaśniona i pełna blasku.

Czas trwania zabiegu:

około 25 minut – 85 zł

GERMAINE DE CAPUCCINI

TIMEXPERT LIFT

ZABIEG PRZECIWKO STARZENIU SIĘ SKÓRY

Rewolucyjny lifting kosmetyczny. Zabieg przeciwko jednemu z najbardziej widocznych objawów starzenia się – utracie objętości twarzy i utracie wyrazistości rysów. Z upływem lat zwiotczenie tkanki powoduje utratę harmonii w wyglądzie twarzy. Odbudowanie objętości i zlikwidowanie nadmiernej wiotkości skóry to skuteczne metody odmładzania i modelowania kształtu twarzy stosowane w chirurgii plastycznej i wykorzystywane również w zabiegu Timexpert Lift, który działa na każdą twarz w sposób indywidualny.

Czas trwania zabiegu:

około 60 minut – 265 zł

TIMEXPERT RIDES

WYGŁADZA ZMARSZCZKI I ODMŁADZA WYRAZ TWARZY

Opiera się na specjalnym skoncentrowanym kompleksie Micro-Dermoxine®, ceramidów i lipidów, który stapia się ze skórą „wstrzykując” składniki w najgłębszą część zmarszczki, działa liftingująco. Neutralizuje mikro napięcie skóry – działanie oparte na mikro nasączeniu preparatem Botox®. Wypełnia bruzdy mimiczne kolagenem. Wygładza zmarszczki i odmładza wyraz twarzy. Poprawia jędrność i elastyczność skóry.

Czas trwania zabiegu:

około 60 minut – 265 zł

EXCEL THERAPY O2 (cytokiny, tlen, kwas hialuronowy)

SILNIE ODŻYWIA, ZAPEWNIĄ SKÓRZE ŚWIETLISTOŚĆ I WITALNOŚĆ

Profesjonalny program, który dzięki swojej specjalnej formule jest w stanie zapobiec starzeniu skóry. Zabieg w energiczny sposób odpowiada na potrzeby skóry, chroniąc ją przed wpływem otoczenia, szybkim rytmem życia, stresem oraz upływem czasu. Kompleks aktywnych składników MPC- Defense Complex (cytokiny), Life Cytoxygen (kompleks nośników opartych na ceramidach), kwas hialuronowy, olej z pestek winogron i shea butter, uzupełnia niedobory spowodowane starzeniem skóry oraz wzmacnia jej system obronny. Ułatwia samoregulację, nadaje skórze piękniejszy i zdrowszy wygląd. Czynniki nawilżające i silnie odżywiające zapewniają cerze komfort, natychmiastową świetlistość i witalność.

Czas trwania zabiegu:

około 60 minut – 265zł

ZABIEG ODŻYWCZY Z WITAMINĄ C DLA MĘŻCZYZN

ROZJAŚNIA, UJĘDRNIA I UELASTYCZNIA SKÓRĘ

Przywraca zmęczonej skórze energię i witalność, eliminuje toksyny, wzmacnia obronę przed zanieczyszczeniami, stresem i działaniem wolnych rodników. Ma działanie rozjaśniające, ujędrniające i uelastyczniające skórę. Zabieg opóźnia pojawianie się zmarszczek i oznak starzenia się skóry, daje uczucie komfortu: łagodzi, odświeża i wygładza.

Czas trwania zabiegu:

około 60 minut – 215 zł

JANSSEN COSMETICS

ZABIEG ŁAGODZĄCO-NAWILŻAJĄCY Z ALGAMI KAŻDY RODZAJ SKÓRY, NAWILŻAJĄCY

Zabieg dla każdego rodzaju skóry z uwzględnieniem cery wrażliwej, podrażnionej i przesuszonej. Silnie nawilża twarz, szyję i dekolte.

Doskonale koi skórę, nawilża i przyspiesza regenerację uszkodzonego naskórka, pozostawia skórę gładką, odprężoną i przyjemną w dotyku.

Czas trwania zabiegu:

60 minut – 150 zł

ZABIEG ŁAGODZĄCO – OBKURCZAJĄCY DLA CERY Z ROZSZERZONYMI NACZYNKAMI SKÓRA NACZYNKOWA, SKŁONNA DO ZACZERWIEŃ I PODRAŻNIEŃ

Przeznaczony dla skóry naczynkowej, suchej, cienkiej i wrażliwej, skłonnej do zaczerwień i podrażnień, trądzik różowaty. Celem zabiegu jest zwężenie drobnych naczynek, złagodzenie podrażnień, wygładzanie i regeneracja naskórka, poprawia nawilżenie oraz sprężystość skóry.

Czas trwania zabiegu:

60 minut – 150zł

ZABIEG LIFTINGUJĄCO – ODMŁADZAJĄCY, SPŁYCAJĄCY ZMARSZCZKI MIMICZNE SKÓRA PRZESUSZONA, ZMĘCZONA

Przeznaczony do skóry przesuszonej, zmęczonej z widocznymi zmarszczkami. Celem zabiegu jest opóźnienie pojawienia się zmarszczek mimicznych, pobudzenie produkcji kolagenu i elastyny, poprawia napięcie skóry i nawilżenie, relaksacja mięśni mimicznych. Zabieg wykonany z użyciem alg i ampułki (w zależności od potrzeb).

Czas trwania zabiegu:

60 minut – 150 zł

ZABIEG ODŻYWCZO – UJĘDRNIAJĄCY SKÓRA DOJRZAŁA, ZMĘCZONA

Zabieg z użyciem koncentratu regenerującego i liofilizowanych alg, dla skór narażonej na niekorzystne warunki, zestresowanej i wymagającej regeneracji, zmęczonej i dojrzałej. Regeneruje, stymuluje odnowę komórek, wspomaga ukrwienie skóry i zapobiega wczesnemu starzeniu się.

Czas trwania zabiegu:

60 minut – 150 zł

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCO – NORMALIZUJĄCY SKÓRA MIESZANA, TŁUSTA

Przeznaczony do skóry tłustej. Działa złuszcząco, tonizująco, antybakteryjnie, oraz regenerująco. Delikatnie matuje skórę, nadając jej świeży wygląd.

Czas trwania zabiegu:

60 minut – 150 zł

ZABIEG NA PŁACIE Z CZYSTEGO KOLAGENU SKÓRA DOJRZAŁA

Zabieg ujędrniająco - liftingujący, przeznaczony do cery dojrzałej. Odbudowuje, nawilża, napina, zwiększa elastyczność i sprężystość skóry. Pobudza syntezę kolagenu wypełniającego zmarszczki i bruzdy.

Czas trwania zabiegu:

60 minut – 170 zł

JONOFOREZA

Masaż twarzy, szyi i dekoltu z ampulką

Jonoforeza powoduje znaczne spotęgowanie efektów zabiegów, dzięki szybszemu i głębszemu przenikaniu substancji aktywnych przez naskórek oraz korzystnemu wpływowi na tkanki bieguna stosowanego prądu.

Czas trwania zabiegu:

około 40 minut – 90 zł

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA

METODA MECHANICZNEGO ZŁUSZCZENIA NASKÓRKA

Mikrodermabrazja jest metoda mechanicznego złuszczenia naskórka. Podczas zabiegu efekt eksoliacji uzyskuje się poprzez działanie ścierające głowic pokrytych warstwą diamentu oraz pompy zasycającej martwy, zrogowaciały naskórek. Usunięcie powierzchniowych warstw pobudza produkcję kolagenu i elastyny oraz stymuluje naturalny wzrost nowej tkanki. Mikrodermabrazja sptyca blizny, redukuje lub całkowicie eliminuje drobne zmarszczki, zmniejsza pory i przebarwienia. Stymuluje również mikrokążenie i przepływ limfy, przyspiesza usuwanie toksyn z głębszych warstw skóry.

Czas trwania zabiegu:

około 60 minut – 215 zł

OXYBRAZJA (mikrodermabrazja wodno – tlenowa)

NAWILŻA, DOTLENIA I OCZYSZCZA SKÓRĘ

Zabieg oxybrazji polega na złuszczeniu martwej warstwy naskórka za pomocą jednoczesnej aplikacji tlenu i strumienia soli fizjologicznej. Tlen pobudza odbudowę włókien kolagenowych i naczyń włosowatych oraz poprzez dezynfekcję hamuje rozwój trądziku. Natomiast sól fizjologiczna łagodzi różnego rodzaju stany zapalne, zmiękcza i nawilża skórę.

Zabieg nawilża, dotlenia, oczyszcza i dezynfekuje skórę, wzmacnia i hartuje ściany naczyń krwionośnych, wspomaga leczenie trądziku różowatego.

Szczególnie zalecana dla cer wrażliwych, alergicznych i naczyniowych.

Czas trwania zabiegu około 50 minut (oxybrazja + ampulka do wyboru + jonoforeza)

180 zł

PEELING KAWITACYJNY

GŁĘBOKO REGENERACJA I OCZYSZCZENIE SKÓRY

Zabieg polega na poddaniu wilgotnej skórze działaniu fal ultradźwiękowych. Podczas zabiegu powstają mikroskopijne pęcherzyki, które kierowane ze zmiennym ciśnieniem powodują rozbicie martwych komórek naskórka. Zabieg pozwala na głęboką regenerację skóry poprzez błyskawiczne i efektywne jej odnowienie oraz oczyszczenie. Peeling kawitacyjny pozwala na dokładne usunięcie sebum z porów i mieszków włosowych, pozbycie się zrogowaciałego naskórka, zaskórników, wągrów i bakterii. Zabieg przeznaczony jest do bardzo wrażliwej, delikatnej oraz cienkiej skóry skłonnej do podrażnień oraz rozszerzonych naczynek, a także jako bezinwazyjny zabieg oczyszczający dla skóry trądzikowej i przetłuszczającej się.

Czas trwania zabiegu:

około 50 minut – 160 zł

FALE RADIOWE (Radio Frequency RF)

Ampułka z Germaine de Capuccini + maska

Zabieg powoduje skurczenie (skracanie) włókien kolagenowych, jednocześnie przyczynia się do przyspieszonego syntetyzowania przez fibroblasty białek niezbędnych do produkcji nowego kolagenu i elastyny.

Czas trwania zabiegu:

około 60 minut – 220 zł

ZABIEG ODŻYWCZY NA OKOLICE OCZU NA PŁACIE CZYSTEGO KOLAGENU

Wygładza drobne zmarszczki, nawilża, napina, zwiększa elastyczność i sprężystość skóry. Pobudza syntezę kolagenu wypełniającego zmarszczki.

Czas trwania zabiegu:

około 30 minut – 55zł

OCZYSZCZANIE

Oczyszczanie twarzy mechaniczne	100 zł
Oczyszczanie twarzy i dekoltu	110 zł
Oczyszczanie pleców	100-110zł

BRWI I RZĘSY

Henna brwi	20 zł
Henna rzęsy	20 zł
Regulacja	12 zł
Przedłużanie rzęs	200 zł
Dopełnianie rzęs	100 zł

DEPILACJA

Depilacja wąsika	20 zł
Depilacja brody, policzków	25 zł
Depilacja pach	40 zł
Depilacja rąk	40 zł
Depilacja nóg (do kolan)	50 zł
Depilacja całych nóg	80 zł
Depilacja bikini	40 zł

Dłonie

Manicure	55 zł
Manicure bez malowania	45 zł
Manicure lakierem Vinylux	55 zł

Manicure francuski	55 zł
Manicure japoński	65 zł
Malowanie paznokci	od 20 zł do 25 zł
Malowanie paznokci lakierem Vinylux	od 20 zł do 25 zł
Zmycie i pomalowanie paznokci	30zł
Zmycie i pomalowanie paznokci lakierem Vinylux	30zł
Zmycie paznokci	10zł
Zdejmowanie hybrydy	20zł
Masaż dłoni	40 zł
Zabieg parafinowy	45 zł

Parafina wygładza spękaną i szorstką skórę dłoni i stóp. Jest surowcem stosowanym w leczeniu do okładów ciepłych, gdyż ma zdolności długiego utrzymywania ciepła, które stopniowo oddaje poddawanemu zabiegowi ciału. Dzięki temu poprawia krążenie podskórne, uelastycznia i rozluźnia mięśnie i zmniejsza ich wrażliwość na ból. Ciepło parafiny koi również bolące stawy. *Czas trwania zabiegu około 30 minut*

Jedwabne SPA **70 zł**

Ekskluzywna linia stworzona an ratunek przesuszonej i zniszczonej skórze dłoni. Zawiera specjalne wyselekcjonowane składniki pochodzenia naturalnego, takie jak jedwab, perła i proteiny ryżu. Błyskawicznie nawilża i regeneruje skórę dłoni, przywraca jej piękny wygląd i jedwabistą gładkość. Relaksujący masaż dłoni podczas zabiegu dodatkowo odpręża i regeneruje.

Czas trwania zabiegu około 50 minut

STOPY

Pedicure	110 zł
Pedicure francuski	125 zł
Pedicure bez malowania	95 zł
Malowanie paznokci	od 20 zł do 25 zł
Malowanie paznokci lakierem Vinylux	od 20 zł do 25 zł
Zmycie i pomalowanie paznokci	30 zł
Zmycie i pomalowanie paznokci lakierem Vinylux	30 zł
Zmycie paznokci	10 zł
Zabieg parafinowy	45 zł
Zabieg na stopy „Hot chili & orange”	70 zł

Dobór wyselekcjonowanych składników o działaniu odżywczym i stymulacyjnym poprawia krążenie, rozgrzewa, relaksuje i wygładza. Aromatyczne kompozycje pomarańczy, cynamonu, goździków i papryczki chili pobudzają zmysły i wprawiają w stan dobrego samopoczucia. Doskonała propozycja zwłaszcza dla osób ze słabym krążeniem obwodowym, którym dokuczają uczucie zmarzniętych stóp (polecany w okresie jesienno-zimowym).

Czas trwania zabiegu około 30 minut

PRACUJEMY NA KOSMETYKACH FIRMY:

ORGANIQUE

Polska firma, działająca na rynku od 15 lat. Tworzy naturalne kosmetyki do pielęgnacji twarzy i ciała. Skupia się na tym, aby skład oferowanych kosmetyków był bezpieczny, delikatny, a jednocześnie skuteczny. Większość z nich nadal tworzonych jest ręcznie.

GERMAINE DE CAPUCCINI

Hiszpańska firma, która działa na rynku od 50 lat. Stawia na naturalne składniki, przyjemne konsystencje i delikatne nuty zapachowe. Korzysta z najnowszych osiągnięć światowej kosmetyki, wprowadza nowoczesne zabiegi i produkty dostępne, zgodnie z filozofią firmy. Firmę charakteryzuje wyjątkowa jakość produktów, innowacyjne formuły oraz dobór najskuteczniejszych składników.

SAINT MALO

Francuska marka kosmetyczna, która łączy w sobie to, co w świecie kosmetyki najcenniejsze: naturalne składniki, technologie oraz dbałość o komfort i dobre samopoczucie.

W swej ofercie posiada szeroką gamę ekskluzywnych kosmetyków profesjonalnych oraz dedykowanych do pielęgnacji domowej.

JANSSEN COSMETICS

Niemiecka firma, założona w 1997 roku. Oferuje certyfikowane biokosmetyki oraz kosmetyki do pielęgnacji każdego rodzaju skóry. Termin "kosmetyki" jakim określa się produkty Janssen oznacza, że dzięki ich zastosowaniu można nie tylko pielęgnować skórę, ale również leczyć jej problemy.

BIELENDA

To polski producent kosmetyków pielęgnacyjnych, znany również na zagranicznych rynkach. Na rynku od 1990 roku. Firma z wieloletnim doświadczeniem w produkcji naturalnych kosmetyków do pielęgnacji zarówno twarzy i ciała.

NOREL DR WILSZ

Firma z wieloletnią tradycją i doświadczeniem. Produkuje kosmetyki w oparciu o współpracę z wybitnymi fachowcami dermatologii i kosmetologii. Słynie z innowacyjności, oryginalnych receptur i technik pracy.

REGULAMIN OGÓLNY GABINETU MASAŻU I REHABILITACJI

1. Korzystanie z usług gabinetu masażu i rehabilitacji równoznaczne jest ze złożeniem przez klienta oświadczenia, iż nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z usług oferowanych przez gabinet masażu oraz, że zapoznał się i akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
2. Klientem gabinetu masażu i rehabilitacji może zostać osoba pełnoletnia, bądź niepełnoletnia za pisemną zgodą rodziców.
3. Personel gabinetu masażu i rehabilitacji zobowiązany jest udzielić rzetelnych informacji dotyczących rezultatów, przebiegu masażu oraz wykonać go wedle obowiązujących zasad i wskazań.
4. Zabiegi masażu dostępne jest dla każdego z wyjątkiem osób: z przeciwwskazaniem do masażu.
5. Personel gabinetu masażu i rehabilitacji zobowiązany jest do poszanowania prywatności Pacjenta/klienta , oraz pacjent jest zobowiązany do poszanowania prywatności personelu gabinetu mas. i rehab.
6. Klienta gabinetu masażu i rehabilitacji obowiązuje przed zabiegiem przebranie się w strój sportowy (w wygodny strój) i umycie ciała pod prysznicem .
7. Klienci gabinetu masażu i rehabilitacji zobowiązani są do przestrzegania zaleceń lekarza ,masażysty i rehabilitanta.
8. Klienci gabinetu masażu i rehabilitacji zobowiązani są do poinformowania rehabilitanta o aktualnych i przebytych schorzeniach oraz istniejących przeciwwskazaniach do zabiegu.
9. Rehabilitant ma prawo w zażądać skierowania od lekarza specjalisty na określone grupy zabiegów.
10. Personel gabinetu masażu i rehabilitacji zastrzega sobie prawo do odmówienia lub przerwania masażu klientowi z oznakami chorób skórnych i innych chorób zakaźnych.
11. Gabinet masażu i rehabilitacji nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w gabinecie.
12. W gabinecie masażu i rehabilitacji należy dostosować się do poleceń obsługi .
13. Każdy klient i pacjent gabinetu masażu i rehabilitacji do zapoznania się i przestrzegania regulaminu i procedur gabinetu masażu i rehabilitacji.

Należy pamiętać, że nie wszystkie osoby mogą korzystać z zabiegów masażu.

Przed przystąpieniem do masażu/zabiegu Goście zobowiązani są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do wybranych przez siebie zabiegów.

Poniżej przedstawiamy Państwu listę przeciwwskazań:

OGÓLNE:

- Cięża i menstruacja (należy skonsultować z lekarzem)
- Zmiany skórne (rozsiane i ropne)
- Nowotwory (onkologiczny masaż limfatyczny)
- Krwawienia, krwotoki lub możliwość ich wystąpienia
- Hemofilia
- Żylaki
- Skaza naczyniowa
- Wysokie nadciśnienie
- Miażdżyca
- Ostre stany zapalne (RZS w okresie zaostrzenia choroby)
- Choroby o podłożu bakteryjnym, wirusowym i pasożytniczym
- Wysoka temperatura ciała (39°C)

SZCZEGÓŁOWE:

- **Układ Oddechowy**
 - Gruźlica
 - Stany zapalne ostre (zapalenia płuc, oskrzeli)
 - Choroby zakaźne
 - Zmiany nowotworowe
 - Dychawica oskrzelowa w czasie napadów kaszlu i duszności (inaczej astma)
- **Układ Pokarmowy**
 - Pęknięcie wrzodu żołądka i wrzodu dwunastnicy
 - Zapalenie trzustki
 - Wirusowe zapalenie wątroby
 - Zapalenie pęcherzyka żółciowego
 - Stany zapalne dróg żółciowych
 - Zapalenie wyrostka robaczkowego
 - Zapalenia otrzewnej – zapalenie błony, która wyściela ściany jamy brzusznej i miednicy oraz pokrywa narządy wewnętrzne.
 - Schorzenia o podłożu pasożytniczym
 - Zmiany nowotworowe
 - Zmiany grożące przerwaniem ciągłości jelit
- **Układ Krążenia**
 - Stan po przebytych zawale serca
 - Zaawansowana miażdżyca naczyń wieńcowych
 - Świeże stany zapalne zastawek i serca
 - Niewyrównane wady serca
 - Dusznicza bolesna w czasie napadu –zespół objawów chorobowych będących

następstwem przewlekłego stanu niedostatecznego zaopatrzenia komórek mięśnia sercowego w tlen i substancje odżywcze.

- Nadciśnienie (110 rozkurczowe)
 - Choroby naczyń obwodowych
 - Skaza naczyniowa
 - Zaawansowana miażdżyca naczyń obwodowych
 - Żylaki – nadmierne rozszerzenie żyły, mogące powodować pęknięcie ścianek żył i owrzodzenia.
 - Zakrzepowe zapalenie żył
 - Choroba Burgera III°IV° – dochodzi do zwężenia światła, a następnie całkowitego zamknięcia mniejszych tętnic głównie kończyn dolnych, rzadziej górnych.
 - Choroba Raynauda III°IV° – napadowy skurcz tętnic w obrębie rąk, rzadziej stóp.
- **Układ Wydalniczy**
 - Nerczyca (inaczej białkomocz)
 - Zmiany nowotworowe
 - Ostre zapalenia pęcherza moczowego
 - Ostre zapalenie moczowodu – ostre zakażenie tkanki nerek przez bakterie.
 - Kamienica nerkowa (duży kamień)
- **Układ Mięśniowy, Kostny I Stawów**
 - Świeży zrost
 - Zaawansowana osteoporoza
 - Ostre stany zapalne (RZS –reumatoidalne zapalenie stawów; ZZSK Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa)
- **Układ Nerwowy**
 - Zapalenie opon mózgowych
 - Jamistość rdzenia – charakteryzuje się powstaniem cewkowatych jam w rdzeniu kręgowym, które prowadzą do zaników mięśniowych, osłabienia kończyn, zaburzeń chodzenia, czucia etc.
 - Zapalenie szpiku
 - Epilepsja –inaczej padaczka –napad jest wyrazem przejściowych, nadmiernych i gwałtownych wyładowań bioelektrycznych w komórkach nerwowych.
 - Zmiany nowotworowe
 - Ostre stany zapalne nerwów obwodowych

Zakres w/w przeciwwskazań obejmuje wszystkie masaże i zabiegi na ciało.